

|  |
| --- |
| **02 июля 2025 г** |
| **Наименование блюд** | **от 1 до 3-х лет** | **от 3-х до 7 лет** |
| **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** | **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный | 150,0 | 115,0 | 180,0 | 138,0 |
| Батон, масло, сыр | 20/6/5 | 89,3 | 30/8/7 | 132,5 |
| Кофе на молоке | 170,0 | 77,0 | 200,0 | 90,3 |
|  |  |  |  |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок  | 150,0 | 72,0 | 150,0 | 72,0 |
| **ОБЕД** |
| Помидор свежий  | 30,0 | 7,2 | 50,0 | 12,0 |
| Щи со сметаной | 150,0 | 67,0 | 180,0 | 74,4 |
| Плов из птицы | 50/110,0 | 269,0 | 70/130 | 388,3 |
| Хлеб  | 20/20 | 53,2/40,2 | 20/30 | 53,2/60,3 |
| Компот из с/ф | 150,0 | 82,8 | 180,0 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Икра морковная | 30,0 | 53,0 | 50,0 | 88,0 |
| Картофель по-селянски | 100,0 | 148,3 | 140,0 | 190,8 |
| Хлеб  | 20,0 | 53,2 | 40,0 | 106,4 |
| Чай сладкий  | 150,0 | 42,0 | 180,0 | 50,4 |
| Йогурт  | 90,0 | 81,0 | 110,0 | 99,0 |
| Бананы  | 100,0 | 96,0 | 100,0 | 96,0 |