

|  |
| --- |
| **03 июля 2025 г** |
| **Наименование блюд** | **от 1 до 3-х лет** | **от 3-х до 7 лет** |
| **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** | **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная гречневая | 150,0 | 137,0 | 170,0 | 201,3 |
| Батон | 20,0 | 52,4 | 30,0 | 78,6 |
| Чай с молоком | 180,0 | 78,2 | 200,0 | 87,0 |
|  |  |  |  |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Снежок  | 135,0 | 106,6,0 | 170,0 | 134,3 |
| **ОБЕД** |
| Огурец свежий  | 30,0 | 3,3 | 50,0 | 5,5 |
| Борщ со сметаной | 150,0 | 60,0 | 200,0 | 80,0 |
| Гуляш из рыбы | 50/40,0 | 153,8 | 70/40,0 | 220,0 |
| Картофельное пюре | 120,0 | 116,9 | 150,0 | 146,1 |
| Хлеб  | 20/20 | 53,2/40,2 | 20/30 | 53,2/60,3 |
| Напиток шиповника | 180,0 | 69,0 | 180,0 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Ленивые вареники с маслом  | 100/5 | 183,0 | 100/5 | 183,0 |
| Яйцо  | 40,0 | 62,8 | 40,0 | 62,8 |
| Хлеб  | 20,0 | 53,2 | 30,0 | 79,8 |
| Чай каркаде  | 150,0 | 42,0 | 200,0 | 56,0 |
| Груша  | 100,0 | 47,0 | 100,0 | 47,0 |