

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **04 июля 2025 г** | | | | |
| **Наименование блюд** | **от 1 до 3-х лет** | | **от 3-х до 7 лет** | |
| **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** | **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Омлет натуральный | 105,0 | 175,7 | 105,0 | 175,7 |
| Батон, сыр | 20,0/5 | 59,2 | 30,0/10 | 96,8 |
| Чай полусладкий | 180,0 | 25,2 | 180,0 | 25,2 |
| Йогурт | 50,0 | 45,0 | 110,0 | 81,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | | |
| Сок | 150,0 | 72,0 | 150,0 | 72,0 |
| **ОБЕД** | | | | |
| Салат «Степной» | 40,0 | 51,7 | 50,0 | 64,7 |
| Суп с макаронами | 150,0 | 95,3 | 200,0 | 127,1 |
| Котлете мясная+соус | 50/25,0 | 115,3 | 70/30,0 | 162,0 |
| Капуста тушеная | 130,0 | 99,4 | 140,0 | 107,0 |
| Хлеб | 20/20 | 53,2/40,2 | 20/30 | 53,2/60,3 |
| Кисель из кураги | 150,0 | 79,0 | 180,0 | 94,7 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | | |
| Помидор соленый | 30,0 | 6,0 | 50,0 | 10,0 |
| Суфле печеночное+соус | 60/25 | 140,0 | 80/30 | 200,6 |
| Рис припущенный | 110,0 | 149,0 | 130,0 | 178,5 |
| Хлеб | 10/20,0 | 26,6/40,2 | 20/20 | 53,2/40,2 |
| Чай с лимоном | 180,0 | 50,4 | 180,0 | 50,4 |