

|  |
| --- |
| **07 июля 2025 г** |
| **Наименование блюд** | **от 1 до 3-х лет** | **от 3-х до 7 лет** |
| **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** | **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная  | 150,0 | 148,0 | 180,0 | 178,0 |
| Яйцо отварное | 40,0 | 62,8 | 40 | 62,8 |
| Батон | 20,0 | 52,4 | 30,0 | 78,6 |
| Чай сладкий | 150,0 | 42,0 | 180,0 | 50,4 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок  | 150,0 | 72,0 | 150,0 | 72,0 |
| **ОБЕД** |
| Огурец соленый  | 30,0 | 6,0 | 50,0 | 10,0 |
| Суп фасолевый | 150,0 | 80,0 | 200,0 | 110,7 |
| Котлета рыбная+соус | 50/25,0 | 167,8 | 70/30,0 | 212,6 |
| Картофель отварной  | 110,0 | 110,0 | 130,0 | 130,0 |
| Хлеб  | 20/20 | 53,2/40,2 | 20/30 | 53,2/60,3 |
| Напиток апельсиновый  | 150,0 | 57,3 | 180,0 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Макароны с сыром  | 130/15 | 250,0 | 150/20 | 295,0 |
| Хлеб  | 20,0 | 53,2 | 30,0 | 79,8 |
| Чай с вареньем  | 150,0 | 42,0 | 180,0 | 50,4 |
| Яблоки  | 100,0 | 47,0 | 100,0 | 47,0 |
| Снежок  | 110,0 | 86,9 | 140,0 | 110,6 |