

|  |
| --- |
| **11 июля 2025 г** |
| **Наименование блюд** | **от 1 до 3-х лет** | **от 3-х до 7 лет** |
| **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** | **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный | 150,0 | 78,3 | 250,0 | 130,5 |
| Батон, масло, сыр | 20,0/6/7 | 83,2 | 30,0/6/7 | 109,4 |
| Какао с молоком | 200,0 | 118,0 | 200,0 | 118,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок  | 150,0 | 72,0 | 150,0 | 72,0 |
| **ОБЕД** |
| Огурец свежий | 50,0 | 5,5 | 50,0 | 5,5 |
| Рассольник со сметаной | 150,0 | 105,0 | 200,0 | 125,0 |
| Жаркое по-домашнему | 60/120,0 | 224,1 | 70/150,0 | 304,5 |
| Хлеб  | 20/20 | 53,2/40,2 | 20/30 | 53,2/60,3 |
| Компот  | 150,0 | 77,7 | 180,0 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрикаделька мясная+соус | 50/25,0 | 80,5 | 70/30 | 106,0 |
| Капуста тушеная  | 130,0 | 99,6 | 140,0 | 107,0 |
| Хлеб  | 10/20 | 26,6/40,2 | 20/20 | 53,2/40,2 |
| Чай с лимоном  | 150,0 | 42,0 | 200,0 | 56,0 |