

|  |
| --- |
| **14 июля 2025 г** |
| **Наименование блюд** | **от 1 до 3-х лет** | **от 3-х до 7 лет** |
| **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** | **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный | 150,0 | 108,5 | 200,0 | 144,6 |
| Батон, масло, сыр | 20,0/6/4 | 80,7 | 30,0/6/4 | 107,3 |
| Кофе на сгущенном молоке | 190,0 | 112,10 | 190,0 | 112,1 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Йогурт  | 120,0 | 108,0 | 150,0 | 135,0 |
| **ОБЕД** |
| Помидор соленый | 30,0 | 6,0 | 50,0 | 10,0 |
| Суп харчо | 150,0 | 96,7 | 200,0 | 129,0 |
| Курица в томатном соусе | 50/20 | 113,1 | 70/50,0 | 193,8 |
| Каша гречневая | 110,0 | 110,0 | 130,0 | 130,0 |
| Хлеб  | 20/20 | 53,2/40,2 | 20/30 | 53,2/60,3 |
| Напиток из шиповника  | 170,0 | 86,0 | 170,0 | 86,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Пудинг рыбный+соус | 50/20 | 122,4 | 70/20 | 145,5 |
| Картофельное пюре  | 110,0 | 107,1 | 140,0 | 136,4 |
| Хлеб  | 20/10 | 53,2/20,1 | 20/20 | 53,2/40,2 |
| Чай полусладкий  | 180,0 | 25,2 | 200,0 | 28,0 |
| Снежок  | 90,0 | 71,1 | 90,0 | 71,1 |
| Яблоки  | 100,0 | 47,0 | 100,0 | 47,0 |