

|  |
| --- |
| **15 июля 2025 г** |
| **Наименование блюд** | **от 1 до 3-х лет** | **от 3-х до 7 лет** |
| **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** | **Вес (масса) в граммах** | **Калорийность (ккал.)** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша молочная «Дружба» | 150,0 | 138,8 | 180,0 | 170,0 |
| Батон, масло | 20,0/4 | 64,4 | 30,0/6 | 90,6 |
| Чай с молоком | 180,0 | 78,4 | 200,0 | 87,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок  | 150,0 | 72,0 | 150,0 | 72,0 |
| **ОБЕД** |
| Винегрет  | 30,0 | 41,0 | 50,0 | 68,3 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 150,0 | 80,0 | 180,0 | 96,0 |
| Голубцы+соус | 50/20 | 72,0 | 70/25 | 90,0 |
| Картофель отварной | 120,0 | 120,0 | 130,0 | 130,0 |
| Хлеб  | 20/20 | 53,2/40,2 | 20/30 | 53,2/60,3 |
| Кисель из ягод  | 150,0 | 88,5 | 18/0,0 | 107,5 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Запеканка творожная+сметана | 110/20 | 275,0 | 150/20 | 366,0 |
| Хлеб  | 20 | 53,2 | 20,0 | 53,2 |
| Чай с вареньем  | 150,0 | 42,0 | 200,0 | 56,0 |
| Йогурт  | 80,0 | 72,0 | 80,0 | 72,0 |
| Фрукты  | 100,0 |  | 100,0 |  |